



Jornada de formación en **seguridad vial** para policías



Fundación
ALEATICA

Actualización en seguridad vial y
factores de riesgo



Jornada de formación en
seguridad vial para policías



Londres, Inglaterra
17 de agosto 1896

Bridget Driscoll, 44 años de edad

Primera persona que pierde la vida en
el mundo a consecuencia de un hecho
de tránsito

HACE 130 AÑOS...



Palacio de Cristal

Un carruaje sin caballos a 6 km/h

Arthur James Edsall: "¡Apártense!"

Testigos: *"Un auto viajando a un
ritmo imprudente, como un coche
de bomberos o tan rápido como un
buen caballo podría galopar"*

El fallecimiento se declaró como
"accidental"





**Jornada de formación en
seguridad vial para policías**

EN 130 AÑOS HEMOS...





Jornada de formación en
seguridad vial para policías



MÉXICO

45 personas mueren cada día en siniestros viales... **ocho de cada diez** son personas no viajaban en un automóvil, son usuarios vulnerables... peatones, ciclistas y **motociclistas**



En el último decenio, el número de motociclistas aumentó 240%. De 2.6 millones a 9 millones en 2024.



ción
TICA

En 2024, 6,749 personas motociclistas perdieron la vida en México y 31,940 sufrieron lesiones graves

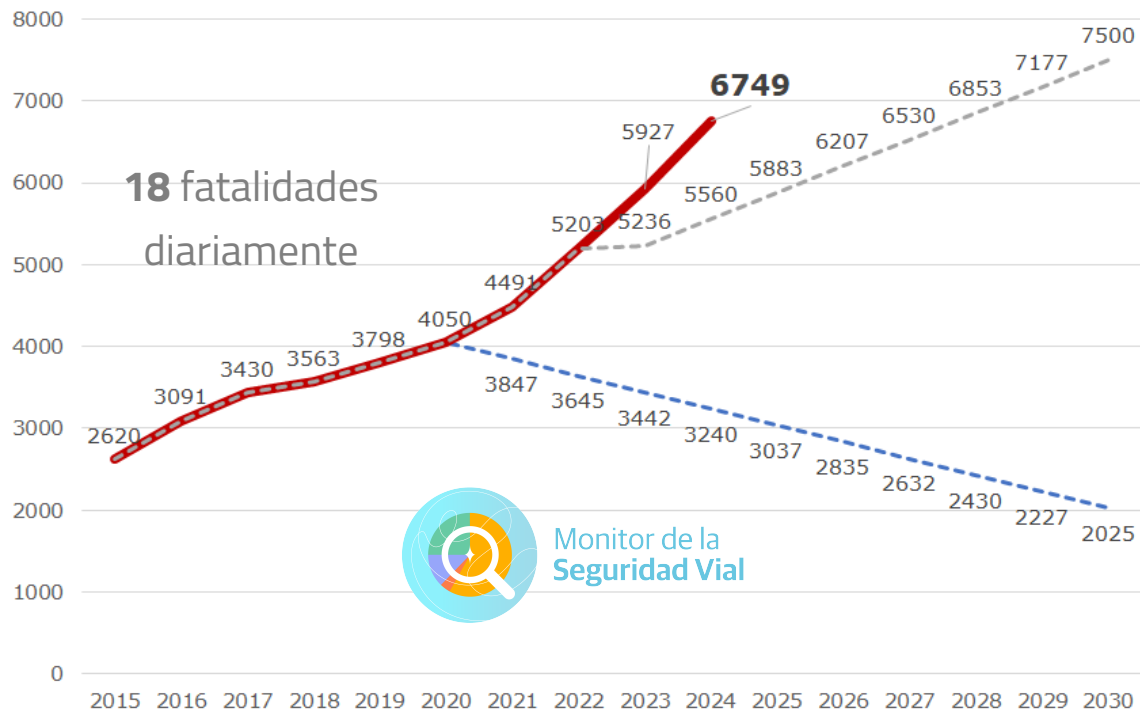
Y cada año se suman 500 mil motocicletas nuevas a la circulación

CADA DÍA SON MÁS



Jornada de formación en
seguridad vial para policías

NOS ALEJAMOS DE LA META



Nos desviamos un
108% de la meta
proyectada para este
año.

En términos de
fatalidades se registró
un **exceso de 3,509**
eventos

<https://www.fundacionaleatica.org/monitor-de-la-seguridad-vial/>



Jornada de formación en
seguridad vial para policías

Ponte un casco

En México **no más del 40% de los motociclistas** utiliza un casco certificado

Tienes un **39% menos probabilidad de morir** y un **89% menos de sufrir lesiones graves**

Anteproyecto de Modificación de la NOM-206-SE/SSA-2026 sobre Cascos de

**CASCO + VELOCIDAD +
CAPACITACIÓN**



Motociclismo
Con Sentido



Daniel was driving home on a 50 kilometer per hour road.

<https://www.fundacionaleatica.org/motociclismo-consentido/>



¿CÓMO IDENTIFICAR UN CASCO CERTIFICADO?

Un casco certificado puede reducir el riesgo de muerte en un **40%** y las lesiones graves en un **70%.***

#NoTeHagas

BUSCA SIEMPRE LA CERTIFICACIÓN

Verifica que tu casco tenga alguna de estas certificaciones en la parte trasera:

NOM
NOM-206-SCFI

DOT

ECE
22.06

1 REVESTIMIENTO INTERIOR (EPS)

Debe tener un interior de poliestireno expandido (EPS) de al menos 2.5 cm de grosor. Este material absorbe el impacto y protege tu cabeza.



2 PESO ADECUADO

Un casco certificado debe pesar entre 1.2 kg y 1.5 kg. Los cascos muy ligeros pueden no brindar la protección adecuada.



3 CORREAS Y REMACHES

Las correas deben ser resistentes, ajustables y cómodas. Los remaches deben estar firmes, sin óxido ni señales de deterioro.



5 ESTADO GENERAL

No uses cascos con grietas, daños visibles o materiales internos endurecidos. Si el casco ha sufrido un impacto, reemplázalo inmediatamente.

4 DISEÑO SEGURO

Evita cascos con salientes pronunciadas (cuernos, crestas, etc.). Un diseño aerodinámico reduce el riesgo de lesiones en caso de impacto.

VERIFICA SIEMPRE LA ETIQUETA DE CERTIFICACIÓN EN LA PARTE TRASERA.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA ELEGIR TU CASCO



- ✓ Prueba varios tamaños para encontrar el ajuste perfecto: debe quedar firme, pero sin causar incomodidad.
- ✓ Sacude suavemente la cabeza mientras usas el casco; no debe moverse.
- ✓ Consulta la fecha de fabricación en la etiqueta. Cambia el casco si tiene más de 5 años o si muestra signos de desgaste.
- ✓ Siempre verifica que el casco tenga la etiqueta de certificación (NOM-206, DOT o ECE 22.06) en la parte trasera.

MANTENIMIENTO DE TU CASCO



- 1 Limpia regularmente con un paño suave y agua tibia para evitar acumulación de suciedad.
- 2 Inspecciona las correas y el interior cada seis meses para garantizar que estén en buen estado.
- 3 Almacénalo en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar directa, para evitar que los materiales se deterioren.

NO COMPRES SI:

- ✗ Tiene grietas, roturas o partes sueltas.
- ✗ El interior está deformado, desgastado o suelto.
- ✗ Las correas o hebilla están dañadas, flojas o no ajustan correctamente.
- ✗ No tiene etiqueta de certificación o es ilegible.
- ✗ Tiene cuernos, crestas u otros adornos que pueden aumentar el riesgo de lesiones.
- ✗ Es extremadamente ligero (menos de 1.2 kg).



UN CASCO CERTIFICADO PUEDE SALVAR TU VIDA.

El uso de cascos certificados podría salvar 911 vidas al año en México.*





Jornada de formación en
seguridad vial para policías

DISTRACTORES





**Jornada de formación en
seguridad vial para policías**

PEATONES + INFRAESTRUCTURA



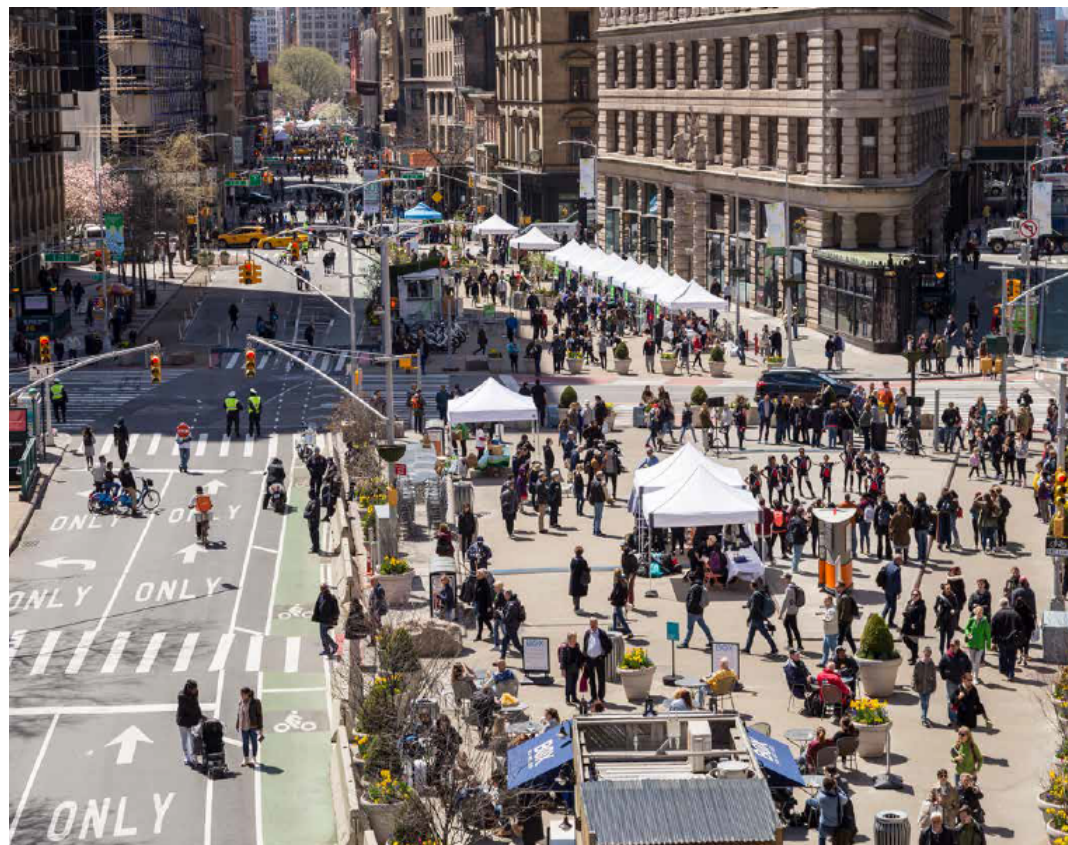
<https://www.fundacionaleatica.org/seguo-es-cool/>



**Jornada de formación en
seguridad vial para policías**

OPINIONES

Fundación
ALEATICA





Jornada de formación en
seguridad vial para policías

CIUDADES SALUDABLES



Reducir el tránsito, la contaminación y el ruido, crear calles más atractivas, accesibles y amigables con las personas donde todos puedan disfrutar, pasar el tiempo y mantenerse físicamente activos y finalmente mejorar la salud de las personas





Jornada de formación en
seguridad vial para policías

LA VISIÓN CORRECTA



Cambiemos el
paradigma...

Los peatones son relegados a una banqueta

Se prioriza la circulación de los vehículos por encima

*"No se trata de mover
más autos en menos
tiempo,*

aumenta la velocidad de los vehículos

*sino **más personas**
Pasos peatonales en las esquinas y a través de
puentes peatonales
en menos tiempo y
de manera SEGURA"*



**Jornada de formación en
seguridad vial para policías**



PARA REFLEXIONAR...





Jornada de formación en **seguridad vial** para policías



Fundación
ALEATICA