

# El Decálogo de la Seguridad Vial

## Conducción segura en el autotransporte de pasajeros y turismo

La seguridad vial es una responsabilidad compartida que implica un trabajo conjunto de todos los actores del sistema vial, incluyendo a los operadores de transporte público, privado y de los autotransportistas de pasajeros y turismo, quienes tienen en sus manos la responsabilidad de que miles de personas lleguen sanas y salvas a su destino

El enfoque de Sistema Seguro se centra en la premisa de que los errores humanos son inevitables, pero los sistemas deben diseñarse de tal manera que estos errores no resulten en fatalidades o lesiones graves.

Dentro de este sistema, los operadores de autotransporte de pasaje y turismo juegan un papel clave, como conductores profesionales proactivos para identificar y reportar las condiciones de la infraestructura vial y del estado de los vehículos, que pudieran poner en riesgo la vida e integridad física de los pasajeros y demás usuarios de la movilidad.

De acuerdo al Monitor de Seguridad Vial de Fundación Aleatica\*, en México, en 2022 se registraron **15,674 fatalidades, 98,748 lesionados y 391,298 siniestros** de todos los usuarios. Lo que significa que en comparación al 2021, se registraron un **8.4% más de defunciones, un 9% más de lesionados, y un 10.1% más de siniestros viales**. Juntos podemos cambiar esta realidad. **Seguridad Vial somos Todos.** \*[www.fundacionaleatica.org/information-room/](http://www.fundacionaleatica.org/information-room/)

1



### Mantén la atención plena en la conducción

Evita distracciones como el uso de teléfonos móviles, dispositivos electrónicos o conversaciones que desvíen tu atención de la carretera.

*Prioriza tu seguridad: deja de lado el celular y otros distractores mientras conduces.*

2



### Cumple con los límites de velocidad establecidos

Respetar los límites de velocidad, adaptándola según las condiciones del tráfico, climatológicas y del estado de la vía.

*Suelta el pie del acelerador para proteger tu vida y la de los demás.*

3



### Evita el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas

Nunca conduzcas bajo los efectos del alcohol, drogas o medicamentos que puedan afectar tus capacidades.

*Conduce responsablemente: es recomendable que no tomes ni una cerveza antes de manejar, recuerda que la vida de los pasajeros depende de ti.*

4



### Realiza pausas activas en viajes largos

Para prevenir la fatiga, es recomendable hacer descansos, mantener una hidratación adecuada y ejercicios ligeros.

*Renueva tu energía: haz pausas por 30 minutos cuando hayas conducido hasta cinco horas continuas para llegar seguro a tu destino.*

5



### Capacitación continua en seguridad vial

Participa en programas de actualización y capacitación en prácticas de conducción segura y primeros auxilios.

*Mejora tus habilidades al volante: participa en capacitaciones de seguridad vial regularmente, por ejemplo, visita el Centro de Capacitación para el Autotransporte Federal (CECAFED).*

6



### Respetar las señales de tránsito y normativa vial

El cumplimiento a las señales de tránsito y la normativa vial es fundamental para prevenir siniestros.

*Sigue siempre las señales y normas de tránsito. Aquí el reglamento de tránsito de la Ciudad de México. Busca el reglamento de la entidad por donde conduzcas.*

7

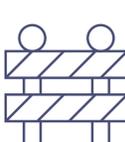


### Reporta deficiencias en la infraestructura vial

Informa a las autoridades responsables sobre problemas en la carretera como baches, señalización dañada o iluminación insuficiente.

*Ayuda a mejorar la seguridad vial en nuestras carreteras: reporta cualquier irregularidad en la infraestructura. Marca el 074 para las CAPUFE, el 088 para las carreteras libres o el teléfono de auxilio vial #ACEM (#2236) en caso que estés transitando por las autopistas de Aleatica.*

8



### Adapta la velocidad en zonas con infraestructura vial en desarrollo o mantenimiento

Reduce la velocidad y sigue las señales temporales en zonas de construcción o mantenimiento para proteger a los trabajadores y a los pasajeros.

*Reduce la velocidad en zonas de trabajo: tu precaución salva vidas.*

9



### Sigue protocolos de actuación en caso de siniestros viales

Conoce y practica un protocolo claro de actuación en caso de siniestros viales, que incluya la seguridad de la escena, la comunicación con servicios de emergencia, y la asistencia a los lesionados. Estar preparado marca la diferencia.

*Asiste a los cursos de Primer Respondiente que provee la Cruz Roja, entre otras organizaciones.*

10



### Promueve una conducta profesional en todo momento

Los operadores deben mantener una actitud profesional, calmada y respetuosa, tanto en la conducción como en el trato con los pasajeros, colegas y otros usuarios de la vía.

*Sé un ejemplo al volante: profesionalismo y respeto en cada viaje.*

*Estamos dispuestos a responder tus dudas. ¡Acércate a nosotros!* Conoce más en nuestro sitio web y redes sociales de Fundación Aleatica donde encontrarás mucha información que será de utilidad para ti.

 [www.fundacionaleatica.org/information-room](http://www.fundacionaleatica.org/information-room)



@Fundaleatica



@fundacionaleatica



@Fundación Aleatica